



Cure thermale de Royat (63) : Un traitement efficace du Syndrome de Raynaud

Grâce aux effets microcirculatoires du gaz thermal, la cure thermale de Royat offre de très bons résultats dans la prise en charge du phénomène de Raynaud primaire et secondaire dont celui de la sclérodémie. Elle permet notamment de diminuer le nombre de crises et leur intensité et réduit les effets du froid sur cette pathologie.



Pathologie handicapante et douloureuse, le phénomène de Raynaud se caractérise par une vasoconstriction excessive au niveau des extrémités, généralement les doigts mais également les orteils, le nez, les lèvres...

Les crises durent une dizaine de minutes et se déclenchent lors des changements de température. Les mains deviennent blanches et insensibles puis la circulation sanguine reprend progressivement, générant une douleur dans toutes les parties touchées.

Les personnes souffrant du phénomène de Raynaud doivent particulièrement se protéger les mains en hiver mais également dans toutes les activités de la vie courante générant un changement brutal de température comme se saisir d'un aliment dans le congélateur par exemple.

Syndrome de Raynaud : Les personnes à risque

Le phénomène de Raynaud primaire (également appelé maladie de Raynaud) touche principalement les femmes jeunes, les premières crises se déclarant entre 15 et 25 ans.

Le phénomène de Raynaud secondaire peut quant à lui être lié à une maladie auto-immune telle que la sclérodémie ou bien être généré par des facteurs extérieurs. Ainsi les professionnels manipulant des outils générant des vibrations font partie des sujets à risque, tout comme les personnes utilisant des médicaments provoquant une vasoconstriction.

Objectif de la cure : Réduire les crises

La cure thermale de Royat vise à réduire le nombre, la durée et l'intensité des crises liées au phénomène de Raynaud en relançant la microcirculation locale grâce au pouvoir vasodilatateur du gaz thermal.



Le « Raynaud » : Un soin exclusif des thermes de Royat

Créé en 2002 par l'Institut de Recherches Cardio-Vasculaires de Royat, le « Raynaud » est une technique composée d'un bain d'eau carbogazeuse de Royat suivi d'un bain de gaz sec, pour lequel des réceptacles particuliers (manuluves) ont été conçus.



Recherche thermique : La cure thermique de Royat efficace dans le traitement du phénomène de Raynaud

Publiés en 2005 dans la revue européenne de médecine vasculaire VASA, les résultats de l'étude « Carbothérapie thermique et phénomène de Raynaud : essai clinique, randomisé en double insu, mené à Royat » prouvent l'efficacité de la cure hydrominérale de Royat / Chamalières dans le domaine du traitement des maladies vasculaires-artérielles périphériques.

Les résultats de l'essai réalisé par l'Institut de Recherche Cardio-Vasculaires ont notamment permis de quantifier les effets microcirculatoires induits par le dioxyde de carbone naturel, effets se traduisant principalement chez les patients par une diminution du nombre de crises spastiques, de leur intensité douloureuse et de leur durée.

L'étude a par ailleurs mis en évidence trois mois après l'application de la carbothérapie naturelle un réchauffement plus important et plus rapide des mains lors d'un test au froid standardisé, traduisant une meilleure adaptation au froid en hiver, phénomène météorologique auquel sont particulièrement sensibles les personnes atteintes de la maladie de Raynaud.

Carbothérapie thermique et phénomène de Raynaud : essai clinique, randomisé en double insu, mené à Royat. Presse Thermale Climatique 2006,143 : 127-138 (publication originale dans VASA, 2005,34, 2 : 93-100) - Régine Fabry - Pascal Monnet, Jeannot Schmidt et Jean-Claude Baguet.



3 questions au Docteur Jacques BODY, Médecin thermal à Royat

La maladie de Raynaud est-elle une pathologie commune ?

Le phénomène de Raynaud touche 5% de la population, soit environ 500 000 personnes en France. Dans 90% des cas, il s'agit d'un phénomène de Raynaud primaire, qui est une maladie de la femme jeune.

Il existe cependant un phénomène de Raynaud secondaire, plus grave mais moins fréquent que le précédent.



Quelle est la différence entre un phénomène de Raynaud primaire et un phénomène de Raynaud lié à la sclérodermie ?

La sclérodermie est une maladie auto-immune caractérisée par un épaissement et un durcissement de la peau. Outre les symptômes classiques du phénomène de Raynaud, à savoir des crises caractérisées par un blanchissement et une perte de sensibilité des extrémités lors des changements de température, un patient atteint de sclérodermie va également souffrir d'un manque de souplesse des mains, de plaies et d'œdèmes aux doigts.

A Royat, nous soulageons parfaitement le phénomène de Raynaud primaire ainsi que la main sclérodermique car nous agissons sur les trois phénomènes, grâce aux propriétés à la fois vasodilatatrice, antiseptique et cicatrisante du gaz thermal.

Quels sont les avantages de la carbothérapie thermique dans le cadre du traitement du phénomène de Raynaud ?

Le principal avantage du thermalisme est de constituer une thérapeutique dépourvue d'effets secondaires. C'est le cas de la cure thermique de Royat dédiée au phénomène de Raynaud : le gaz thermal permet en effet une vasodilatation mais dépourvue d'effet hypotenseur, ce qui est le cas de certains médicaments. Les personnes souffrant à la fois d'un phénomène de Raynaud et d'hypotension trouvent ainsi une solution efficace.

On utilise des soins faisant intervenir de l'eau carbogazeuse et gaz sec, qui va traverser la barrière cutanée, favorisant ainsi l'ouverture des capillaires et la microcirculation locale. Après le soin, le gaz s'évacue ensuite naturellement par les poumons avec le dioxyde de carbone que nous produisons naturellement.

Carbothérapie Thermale : Pour relancer la microcirculation

Basée sur la propriété vasodilatatrice du dioxyde de carbone (CO₂) contenu naturellement dans l'eau thermique de Royat, la carbothérapie (CO₂-thérapie) thermique vise à obtenir un passage maximal de gaz thermal au travers de la peau. On voit alors apparaître une rougeur au niveau des zones immergées, qui met en évidence le phénomène de vasodilatation.

Soins concernés : bain en eau carbogazeuse, bain carbogazeux sec, douche de vapeur thermique, insufflations sous-cutanées de gaz thermal



Infos Pratiques

Saison Thermale 2012 : 30 Mars Au 3 Novembre

Accès :

Par Avion

Aéroport International De Clermont Ferrand Aulnat (10 Km De Royat) – Liaisons Quotidiennes Directes Avec Les Grandes Villes Françaises Et Européennes.

Par Train

Gare De Royat-Chamalières Ou Gare De Clermont Ferrand.

Correspondance Par Bus Urbain Au Départ De La Gare De Clermont Ferrand – Ligne B

Par Route

A 71 Paris

A 72 Lyon

A 75 Montpellier

A 89 Bordeaux

Contacts

Thermes De Royat

Place Allard – B.P 53 – 63130 Royat

Tél. : 04 73 29 51 51 – Fax : 04 73 29 51 50

www.thermes-de-royat.com

Contacts Presse

Mr Jean-Pierre Lefevre – Directeur D'exploitation

jplefevre@thermes-de-royat.com

Jean-Jacques Many – Chargé De Communication

Tél. : 04 73 29 51 59 - 06 45 45 17 28

Jjmany@thermes-de-royat.com

Audrey Fournier- Attachée De Presse

Tél. : 06 98 26 67 14

aud.fournier@gmail.com



La cure thermale en pratique

La cure thermale dure dix-huit jours et doit être prescrite par le médecin traitant pour être prise en charge par l'assurance maladie. Le taux de remboursement d'une cure thermale s'élève à 65% pour les soins thermaux et 70% pour les honoraires du médecin thermal. Pour faire la demande de remboursement de sa cure thermale, il convient de se procurer le formulaire de « demande de prise en charge de la cure thermale » auprès de sa caisse d'assurance maladie ou sur le site www.ameli.fr avant son rendez-vous de prescription chez le médecin traitant. Après accord de prise en charge, le futur curiste appelle les thermes pour fixer ses dates de cure.